



Warum macht mehr Geld nicht glücklicher? Die Tretmühlen des Glücks

Prof. Dr. Mathias Binswanger

Mathias Binswanger

Die Tretmühlen

Wir haben immer mehr und werden

des Glücks

nicht glücklicher. Was können wir tun?

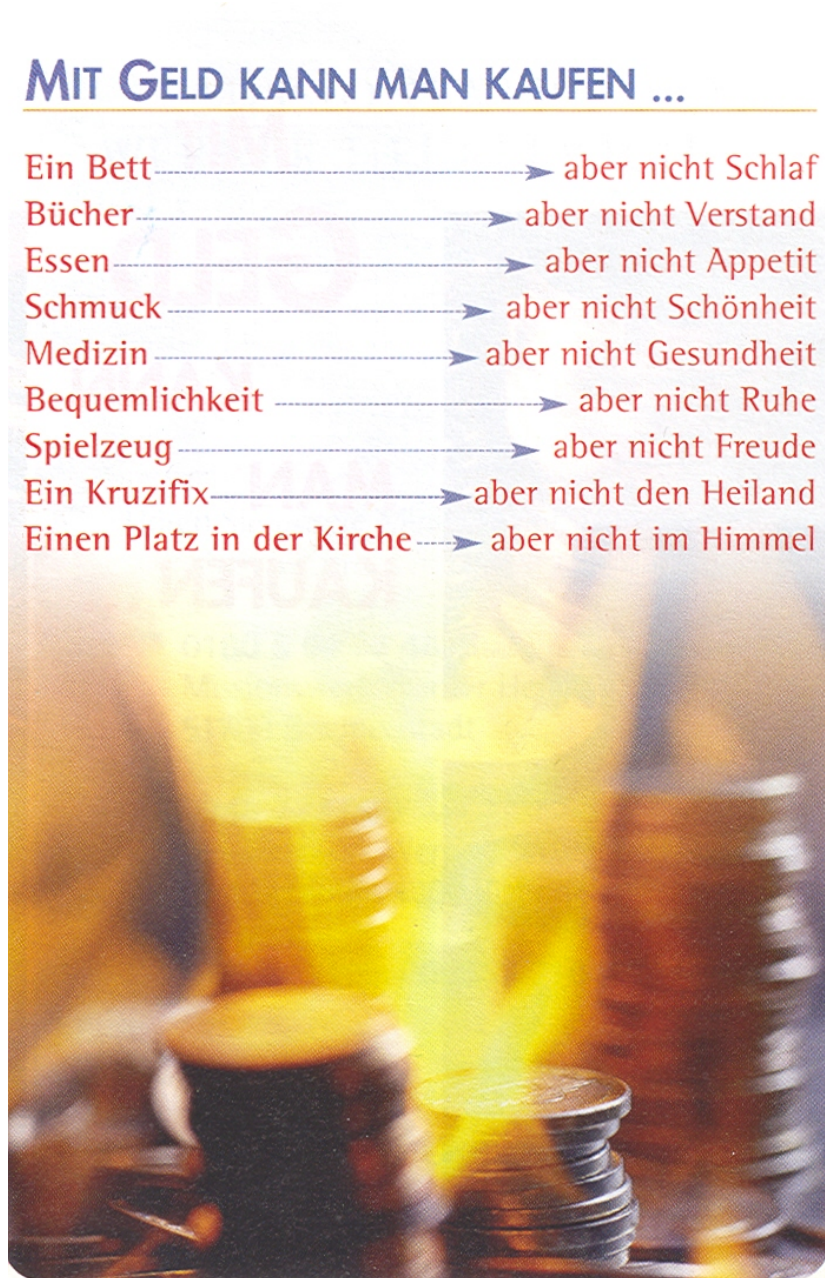


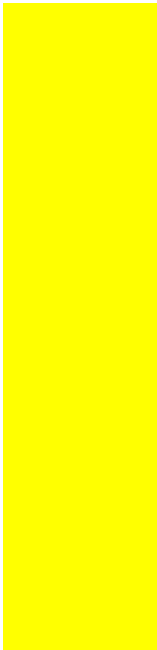
HERDER spektrum

Missionswerk Werner Heukelbach:

MIT GELD KANN MAN KAUFEN ...

- Ein Bett -----> aber nicht Schlaf
- Bücher -----> aber nicht Verstand
- Essen -----> aber nicht Appetit
- Schmuck -----> aber nicht Schönheit
- Medizin -----> aber nicht Gesundheit
- Bequemlichkeit -----> aber nicht Ruhe
- Spielzeug -----> aber nicht Freude
- Ein Kruzifix -----> aber nicht den Heiland
- Einen Platz in der Kirche -----> aber nicht im Himmel





**„Ökonomie ist die Kunst, das
Beste aus unserem Leben zu
machen“**

(George Bernhard Shaw)

THE AMISH LIFESTYLE



Ausgangspunkt: Zwei Resultate von empirischen Untersuchungen

- Das durchschnittliche subjektive Wohlbefinden (Glück, Zufriedenheit) der Menschen stagniert ab einer bestimmten Einkommenshöhe.
- Viele Menschen fühlen sich zunehmend gestresst.

Die Zufriedenheit der Schweizer Bevölkerung mit...

... dem Lebensstandard: 43 Prozent der Schweizer Bevölkerung sind sehr zufrieden mit dem, was sie sich leisten können. Am zufriedensten: die über 65-Jährigen,

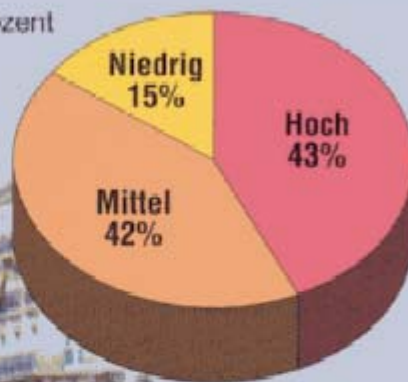
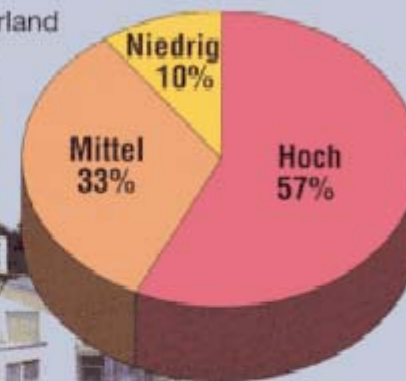


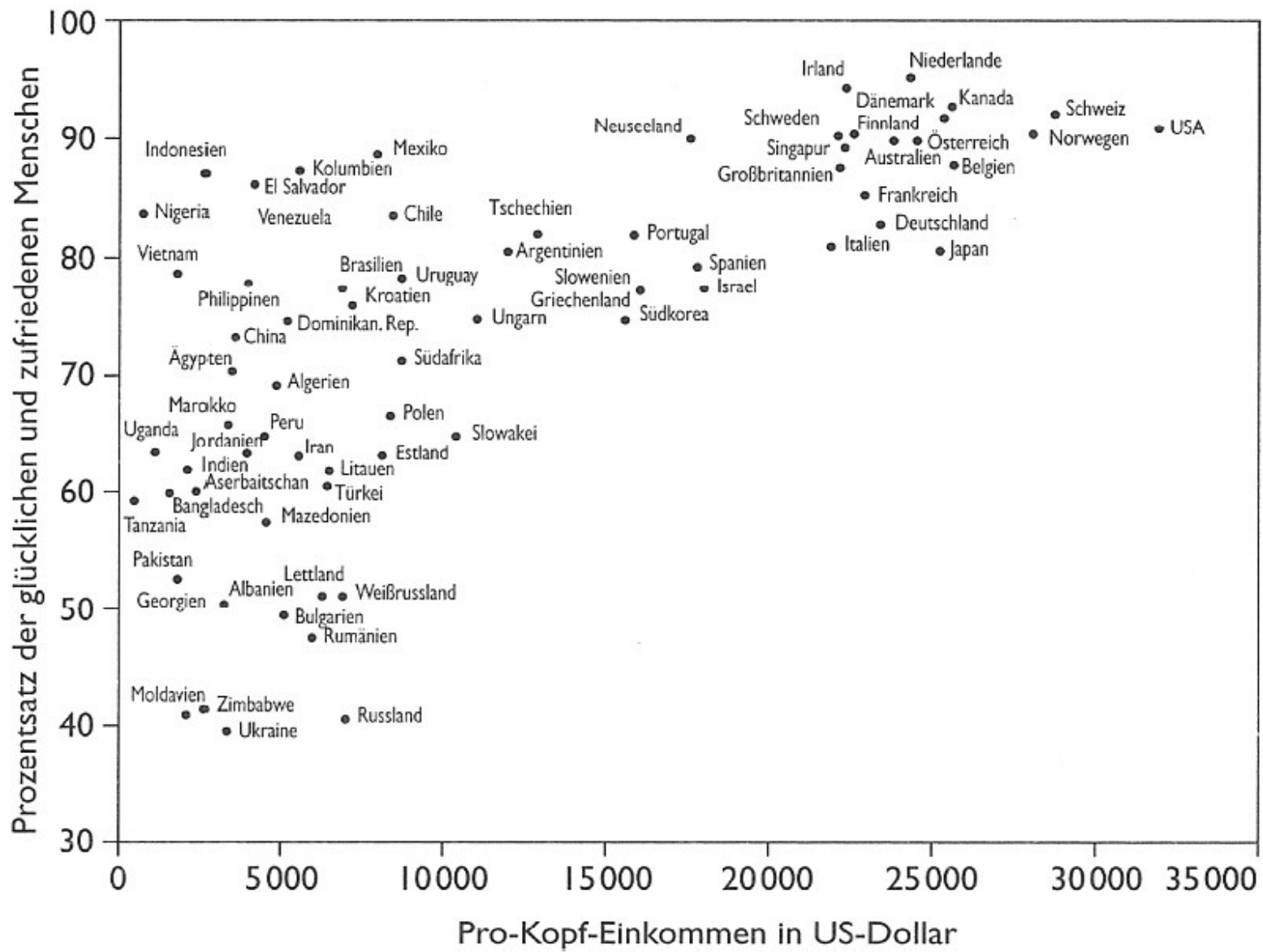
Foto: Eddy Moraz, Prisma (2), Mediasolor's

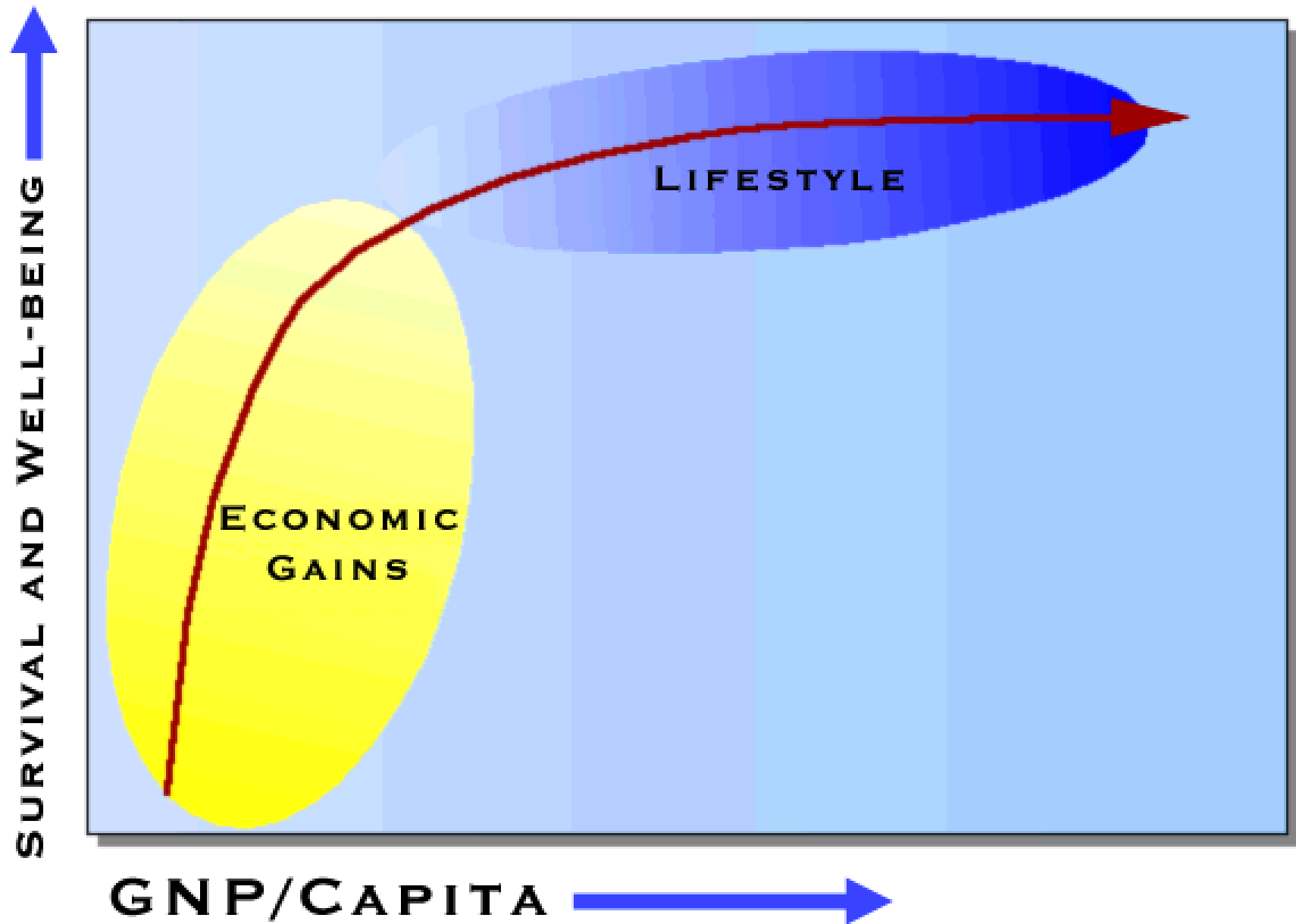
... der Wohnsituation: Im Mieterland Schweiz sind erstaunliche 57 Prozent mit ihrer Wohnung zufrieden. Nur 10 Prozent leiden unter den hohen Mieten oder Lärm.



Empirische Forschungsergebnisse I: Glück in verschiedenen Ländern

Sind die Menschen in reichen Ländern
glücklicher als in armen Ländern?

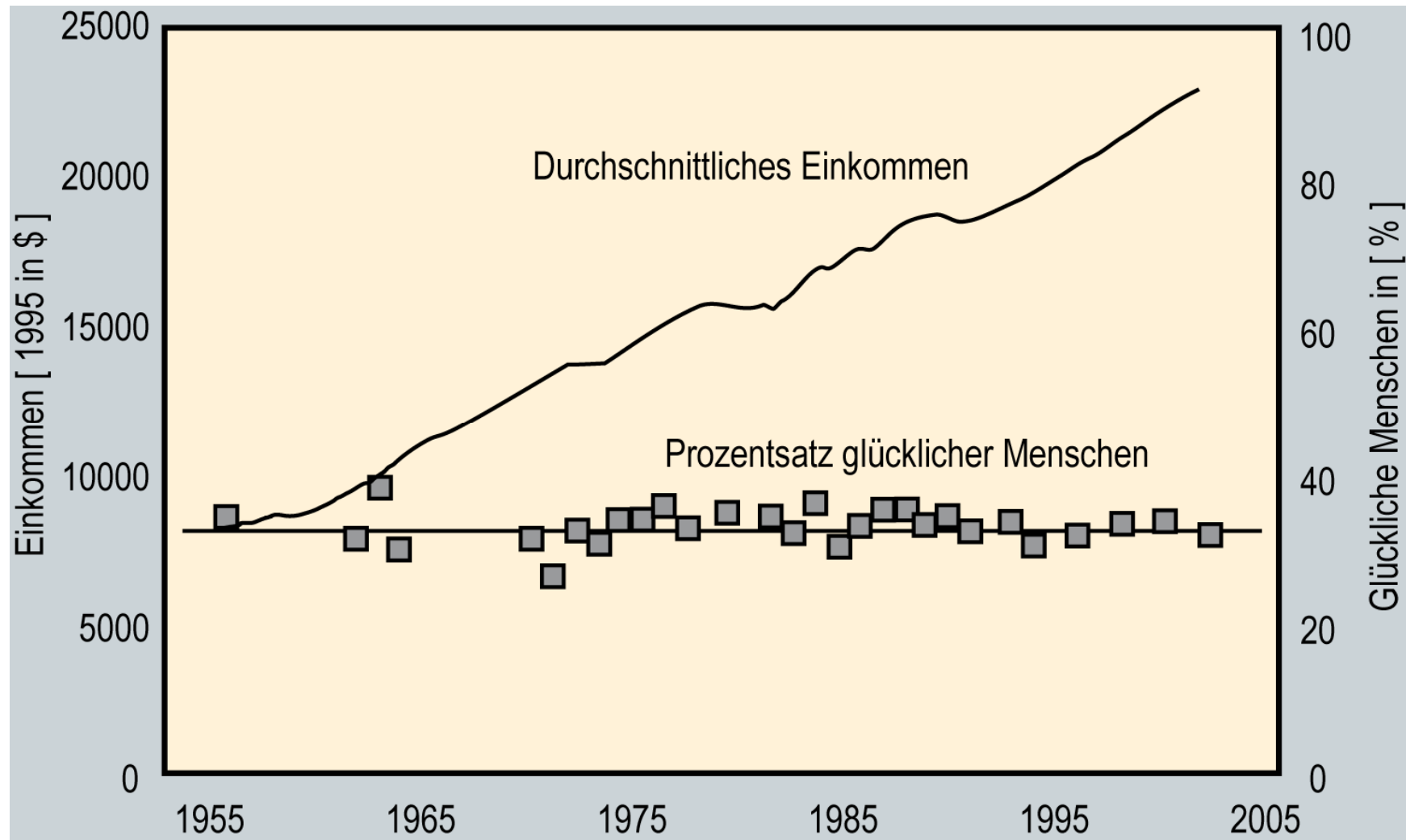




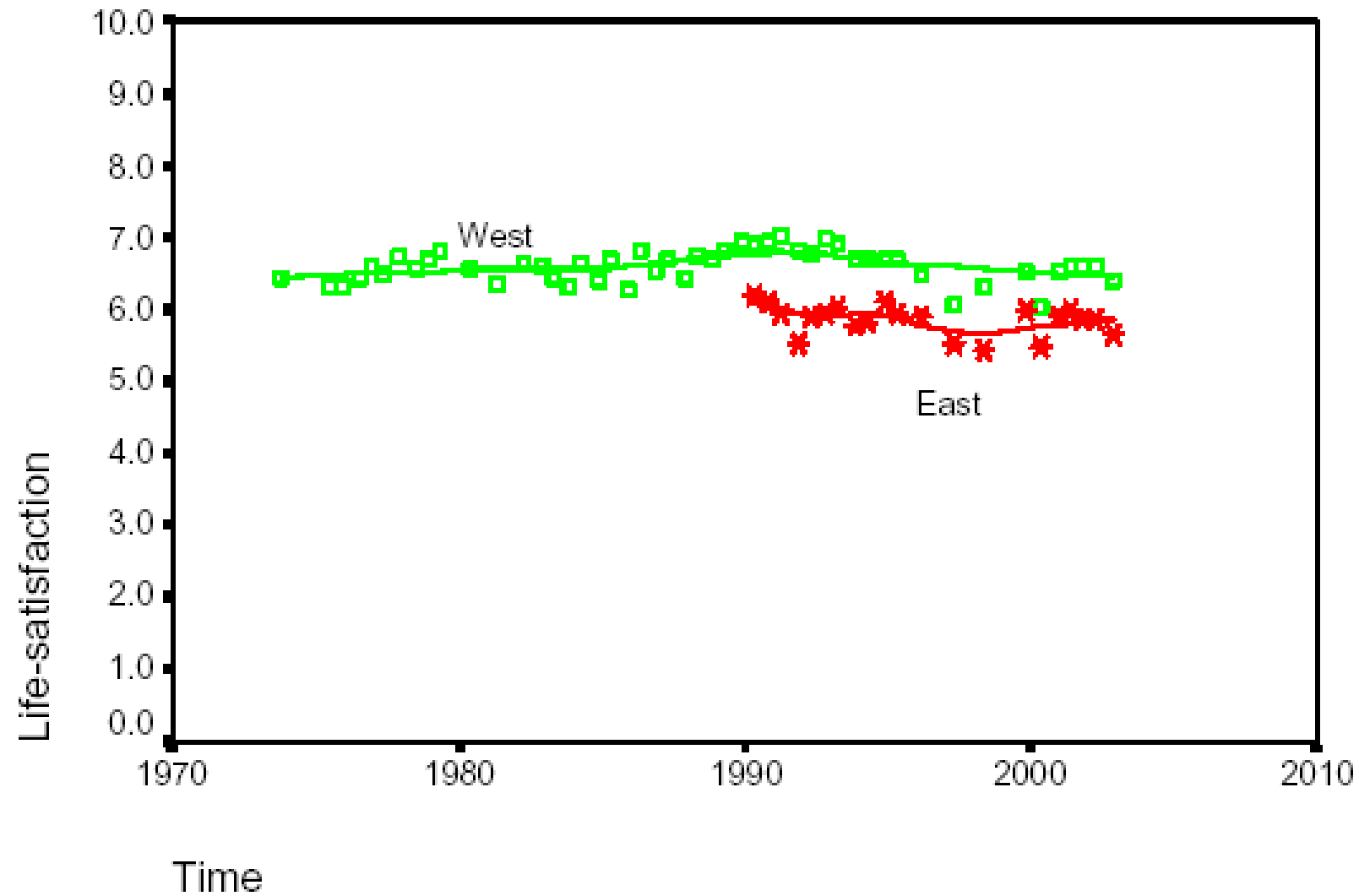
Source: R. Inglehart, 1997

Empirische Forschungsergebnisse II: Glück und wirtschaftliche Entwicklung

Macht ein höheres Durchschnitts-
einkommen die Menschen eines
Landes glücklicher?



Life-satisfaction in East and West Germany (seperately)



Empirische Forschungsergebnisse II: Glück und relatives Einkommen in einem Land

Sind die reichen Menschen glücklicher als
die armen Menschen eines Landes?

Glück und Einkommen bei verschiedenen Einkommensklassen in den USA im Jahre 1994

Gesamtes Haushaltseinkommen	sehr glücklich (in Prozent)	ziemlich glücklich (in Prozent)	nicht so glücklich (in Prozent)	Durchschnittl. Glücksrating
Durchschnitt für alle Einkommensklassen	28	60	12	2.4
weniger als 10000	16	62	23	1.8
10000 bis 20000	21	64	15	2.1
20000 bis 30000	27	61	12	2.3
30000 bis 40000	31	61	8	2.5
40000 bis 50000	31	59	10	2.4
50000 bis 75000	36	58	7	2.6
über 75000	44	49	6	2.8

Das durchschnittliche Glücksempfinden wurde aufgrund einer willkürlich gewählten Skala berechnet, bei welcher „sehr glücklich“ mit 4, „ziemlich glücklich“ mit 2 und „nicht so glücklich“ mit 0 bewertet wurde

Empirische Forschungsergebnisse IV: Glück beim Ausüben verschiedener Tätigkeiten

Welche Aktivitäten machen die Menschen glücklich und welche unglücklich?

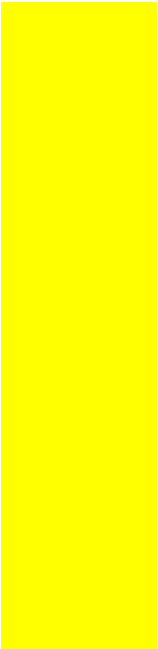
Glücksempfinden von Texanischen Frauen bei verschiedenen Tätigkeiten

Tätigkeiten	Glücksindex	Für die Tätigkeit aufgewendete Zeit (in Stunden)	Prozentzahl der Frauen, welche Tätigkeit ausführte
Sex	4.7	0.2	11%
Geselliges Beisammensein mit Freunden	4.1	1.1	49%
Abendessen	4.0	0.8	65%
Entspannen	3.9	2.2	77%
Mittagessen	3.9	0.6	57%
Fitness	3.8	0.2	16%
Kirche/Beten	3.8	0.5	23%
Fernsehen	3.6	2.2	75%
Telefonieren	3.5	0.9	43%
Sich ausruhen	3.3	0.9	43%
Kochen	3.2	1.1	62%
Einkaufen	3.2	0.4	30%
Computer/Internet	3.1	0.5	23%
Hausarbeit	3.0	1.1	49%
Pendeln von der Arbeit am Abend	2.8	0.6	62%
Bezahlte Arbeit	2.7	6.9	100%
Pendeln zur Arbeit am Morgen	2.0	0.4	61%

Glücksempfinden der Texanischen Frauen beim Zusammensein mit verschiedenen Personen

Zusammensein mit folgenden Personen	Glücksindex	Durchschnittlich mit Personen verbrachte Zeit (in Stunden)	Prozentzahl der Frauen, welche mit Personen zusammen war
Mit Freunden	3.3	2.6	65%
Mit Verwandten	3.0	1.0	38%
Mit Ehegatten	2.8	2.7	62%
Mit Kindern	2.7	2.3	53%
Mit Kolleginnen/Kollegen	2.6	5.7	93%
Mit Kunden/Geschäftspartnern	2.4	4.5	74%
Alleinsein	2.2	3.4	90%
Mit dem Boss	2.0	2.4	52%

Frage:



Warum rennen die Menschen stets einem höheren Einkommen hinterher, obwohl sie mehr Einkommen nicht glücklicher macht und sie eigentlich lieber weniger Stress und mehr Zeit hätten?

Antwort: 4 Tretmühleneffekte

- Statustretmühle
(positional treadmill)
- Anspruchstretmühle
(hedonic treadmill)
- Multioptionstretmühle
- Zeitspartretmühle